



การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมในมุมมองของพระสงฆ์

โดย กลุ่มอาสาสมัครคิลานธรรม



คุณค่าและความหมายการทำงานจิตอาสา



คิลานธรรม
• Gilanadhamma •

สังฆะ...คิลานธรรม

“ หอมรวมศาสตร์และศิลป์
เพื่อเปลี่ยนทุกข์กาย คลายทุกข์ใจ ”

“ ชวนกันตระหนักรู้
ผู้ดีอันเฝ้ากาม ”

“ เปลี่ยนความเจ็บไข้
ให้เป็นความจริงทั้งดงาม ”



การดำรงอยู่แห่งสังฆะ

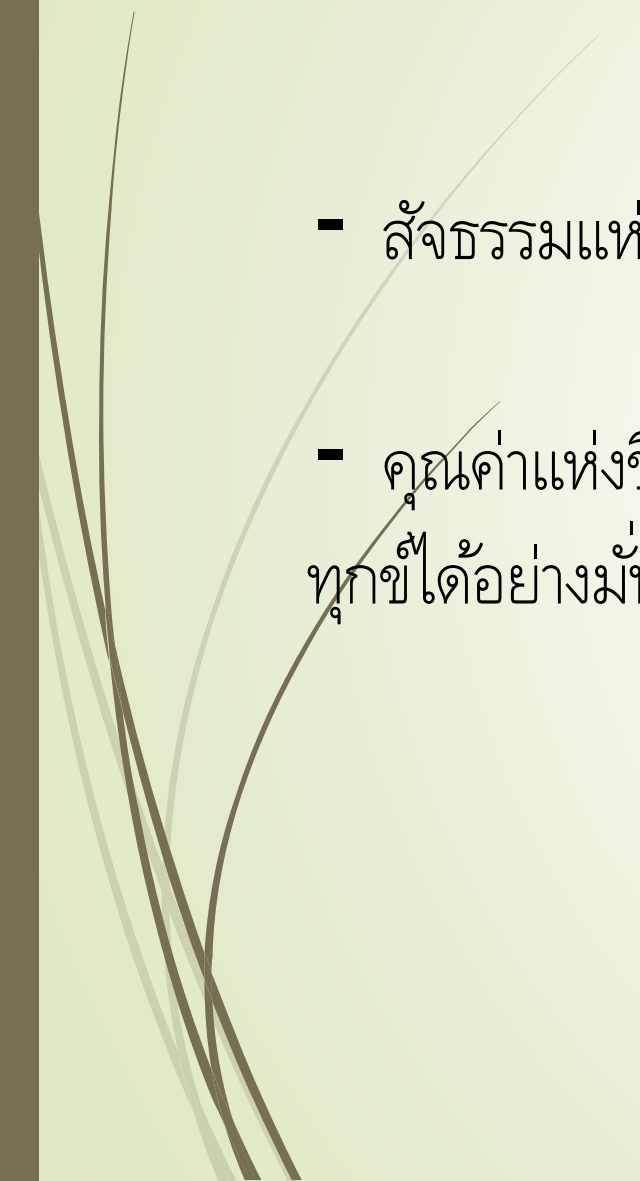


- วิถีแห่งพระ
ธรรมวินัย
- วิถีแห่งการดำรง
อยู่ซึ่งกันและกัน
- วิถีแห่งการ
พัฒนาภายใน



คุณค่าแห่งการเยียวยา



- 
- 
- สัจธรรมแห่งชีวิต เพราะมนุษย์พัฒนาได้แม้ในขณะจิตสุดท้าย
 - คุณค่าแห่งชีวิต เมื่อเราได้มีส่วนทำให้เขาได้ยอมรับกับความทุกข์ อยู่กับความทุกข์ได้อย่างมั่นคงมากขึ้น เข้าใจสัจธรรมของชีวิต







คุณตากองหล่อ กฐินเขต ผู้ป่วยสูงวัยที่นอนติดเตียงมาแรมปี จนรับรู้ได้ว่า
ท่านเพียรคอยสัมผัสแห่งรักจากใครบางคนจับและก้มเยี่ยมบ้านต่างรู้ว่าฝันของคุณตา
ช่างห่างไกลความจริงเหลือเกิน วันหนึ่งที่มีสัมผัสอันอบอุ่นของพระอาจารย์โชค
(กลุ่มพระอาสาฬหกรรม) ทำให้ฉันได้เห็นรอยยิ้มบางๆ บนใบหน้าที่ยังบอกถึงความสุข
ที่หล่อเลี้ยงหัวใจชายสูงวัย อีกครั้ง



ความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยระยะสุดท้าย

1. ความรักและความสัมพันธ์
(love and connectedness)
2. การค้นหาความหมายของชีวิตและการเจ็บป่วย
(meaning of life and illness)
3. การขออโหสิกรรมหรือการให้อภัย
(forgiveness)
4. การปฏิบัติตามหลักศาสนา
(religious practice)
5. ความหวัง
(hope)

Source: ทศนีย์ ทองประทีป, การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายในมิติจิตวิญญาณ , วารสารเกื้อการุณย์ , 2548, 12 (1), 31-39.

ใบบันทึกการถอดบทเรียน เชี่ยวชาญใจด้วยธรรมะ

ขอผู้ปวย

๖๖๖

วันที่

15 ก.ย. 60

ผู้ปวย เพศ (/) ชาย () หญิง อายุ 74 ปี โรค (สิ่งเร้า) คือ ^{เกิดโรคซึมเศร้าใน 1 ปีที่ผ่านมา} โรคซึมเศร้า

ผู้เข้าร่วมเชี่ยวชาญใจ (/) ผู้ปวย (/)ญาติ ระบุ ^{ภรรยา} มาร่วม

ปัญหา/ความวิตกกังวล ^{มีอาการซึมเศร้า 1 ปีที่ผ่านมา} อาการซึมเศร้า 1 ปีที่ผ่านมา

เมื่อเกิดโรคซึมเศร้าแล้วรู้สึกเศร้าใจ ไม่มีความสุข

ประเด็นเรียนรู้ - สิ่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตัวเอง โดยหลักการในการดูแลสุขภาพตัวเอง
ก่อนดูแลสุขภาพตัวเองแล้วรู้สึกเศร้าใจ ไม่มีความสุข

- ไม่อยากทำอะไรเลย รู้สึกเศร้าใจ ไม่มีความสุข
เมื่อเกิดโรคซึมเศร้าแล้วรู้สึกเศร้าใจ ไม่มีความสุข

- รู้สึกเศร้าใจ รู้สึกเศร้าใจ ไม่มีความสุข
เมื่อเกิดโรคซึมเศร้าแล้วรู้สึกเศร้าใจ ไม่มีความสุข

บันทึกถอดบทเรียน

สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อเนื่อง (เป็นข้อๆ)

- ให้กำลังใจ และประคับประคองการดูแลสุขภาพตัวเอง ให้ดูแลสุขภาพตัวเอง
ให้ดีขึ้น

- หาคู่คุยกับตัวเองเรื่องสุขภาพ ให้ดูแลสุขภาพตัวเองให้ดีขึ้น

ผู้บันทึก ^{ผู้บันทึก} ^{ตัวบันทึก} ^{หน่วยงาน} ^{มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์}

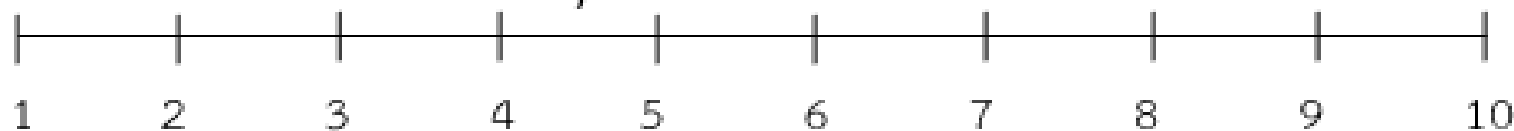
แบบประเมินความพึงพอใจ โครงการเยียวยาใจด้วยธรรมะ

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่าน เพื่อนำข้อมูลมาปรับปรุง
พัฒนาการให้คำแนะนำ ช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัวด้วยธรรมะต่อไป

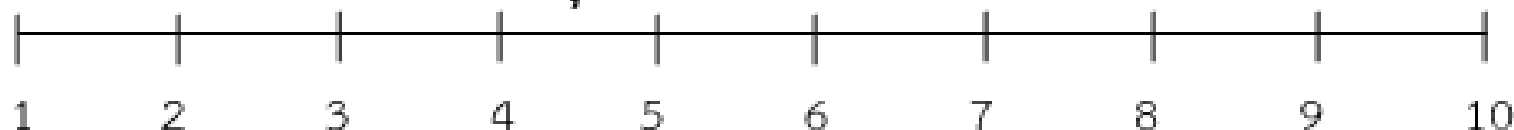
ท่านเป็น () ผู้ป่วย () ญาติ ระบุ.....

ประเมินผลกิจกรรม

ก่อนการได้รับคำปรึกษา ท่านมีความ **ทุกข์ใจ** ระดับใด



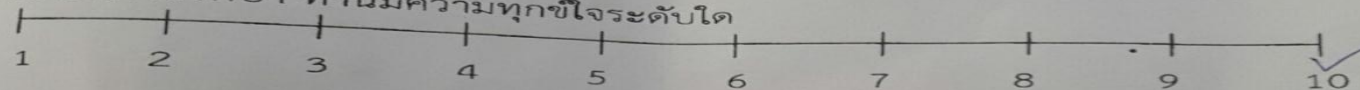
หลังการได้รับคำปรึกษา ท่านมีความ **ทุกข์ใจ** ระดับใด



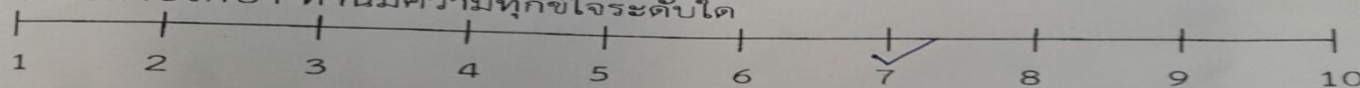
ข้อที่	รายการ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยมาก (1)
1	ท่านคิดว่าการมีพระมาช่วยให้คำปรึกษาเป็นประโยชน์ต่อท่าน					
2	ท่านต้องการให้พระมาพูดคุยและให้คำปรึกษากับท่านซ้ำอีก					
3	ท่านต้องการชักชวนญาติหรือผู้ป่วยท่านอื่นเข้าร่วมกิจกรรมนี้					
4	ท่านมีความพึงพอใจโดยรวมจากการเข้าร่วมกิจกรรม “เยียวยาใจด้วยธรรมะ”					

แบบประเมินความพึงพอใจ โครงการเยียวยาใจด้วยธรรมะ
 กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่าน เพื่อนำข้อมูลมาปรับปรุง
 พัฒนาการให้คำแนะนำ ช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัวด้วยธรรมะต่อไป
 ท่านเป็น () ผู้ป่วย (✓)ญาติ ระบุ...บุญธรรม.

ก่อนการได้รับคำปรึกษา ท่านมีความทุกข์ใจระดับใด



หลังการได้รับคำปรึกษา ท่านมีความทุกข์ใจระดับใด



ข้อที่	รายการ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยมาก (1)
1	ท่านคิดว่าการมีพระมาช่วยให้คำปรึกษาเป็นประโยชน์ต่อท่าน		✓			
2	ท่านต้องการให้พระมาพูดคุยและให้คำปรึกษากับท่านซ้ำอีก			✓		
3	ท่านต้องการชักชวนญาติหรือผู้ป่วยท่านอื่นเข้าร่วมกิจกรรมนี้	-	✓			
4	ท่านมีความพึงพอใจโดยรวมจากการเข้าร่วมกิจกรรม "เยียวยาใจด้วยธรรมะ"	✓				

ข้อเสนอแนะ : ขอบขอบคุณสำหรับกิจกรรมนี้ การมีกิจกรรมในครั้งนี้นั้นสำหรับตัวข้าพเจ้าเองแล้ว ~~ไม่~~ ทำให้ได้
 เห็นในสิ่งที่คนในครอบครัวอาจไม่เคยปฏิบัติกันหรือพูดคุยกัน แสดงออกกัน แต่กิจกรรมครั้งนี้ทำให้เห็นถึงความรัก, ความห่วงใย

ข้อเสนอแนะ : ขอบขอบคุณสำหรับกิจกรรมนี้ การมีกิจกรรมในครั้งนี้นั้นสำหรับตัวข้าพเจ้าเองแล้ว ~~ไม่~~ ทำให้ได้
 เห็นในสิ่งที่คนในครอบครัวอาจไม่เคยปฏิบัติกันหรือพูดคุยกัน แสดงออกกัน แต่กิจกรรมครั้งนี้ทำให้เห็นถึงความรัก, ความห่วงใย

ทุกคนในครอบครัวมีให้กัน ~~คือ~~ ให้อภัย ให้อภัย แสดงออกให้ผู้ป่วยได้ รับรู้ ว่า รู้สึกอย่างไร
 จึงคิดว่า กิจกรรมนี้มีประโยชน์ในอย่างนี้ ขอขอบคุณพระอาจารย์
 ขอบคุณ พี่หนู , พี่เล็ก ~~และ~~ ~~พี่~~ สำหรับคำแนะนำนะคะ









การดูแลแบบองค์รวมเชิงพุทธ

ปัญญา

สมาธิ

ศีล



Source: http://www.moe.go.th/main2/article/article_banjerdporn/images/5_pic.jpg

สุขภาวะองค์รวมแนวพุทธ

Buddhist Holistic Well-Being

ไตรสิกขา

Threefold Training

1. ศีล

Morality

2. สมาธิ

Mentality

3. ปัญญา

Wisdom

ภาวนา

development

1. กายภาวนา

physical development

2. สីลภาวนา

moral development

3. จิตภาวนา

emotional development

4. ปัญญาภาวนา

cultivation of wisdom

Buddhist counseling process

1. ปฏิสันถรด้วยจิตเมตตา

Greeting with Love

2. สนทนาอย่างเป็นกัลยาณมิตร

Friendly dialogue

3. พินิจรู้ทุกข์

Problem studies

4. ชี้ชวนให้เห็น และเข้าใจ เหตุแห่งทุกข์

Identify split

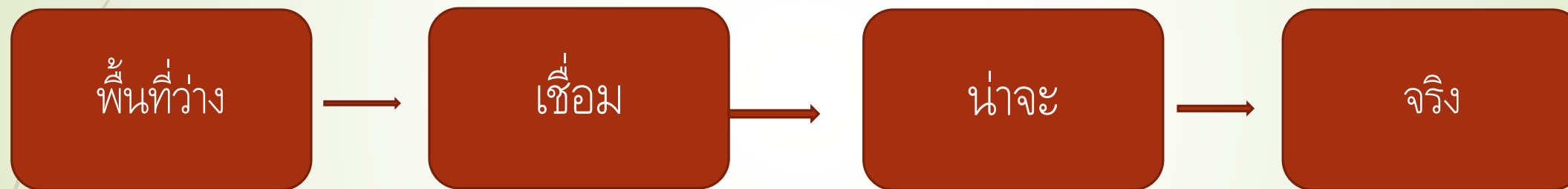
5. นำพาให้เกิดสุขภายใน

Cultivate good mind

6. ดำเนินชีวิตด้วยมรรควิธี

Realising the path

การให้การปรึกษาแนวพุทธ



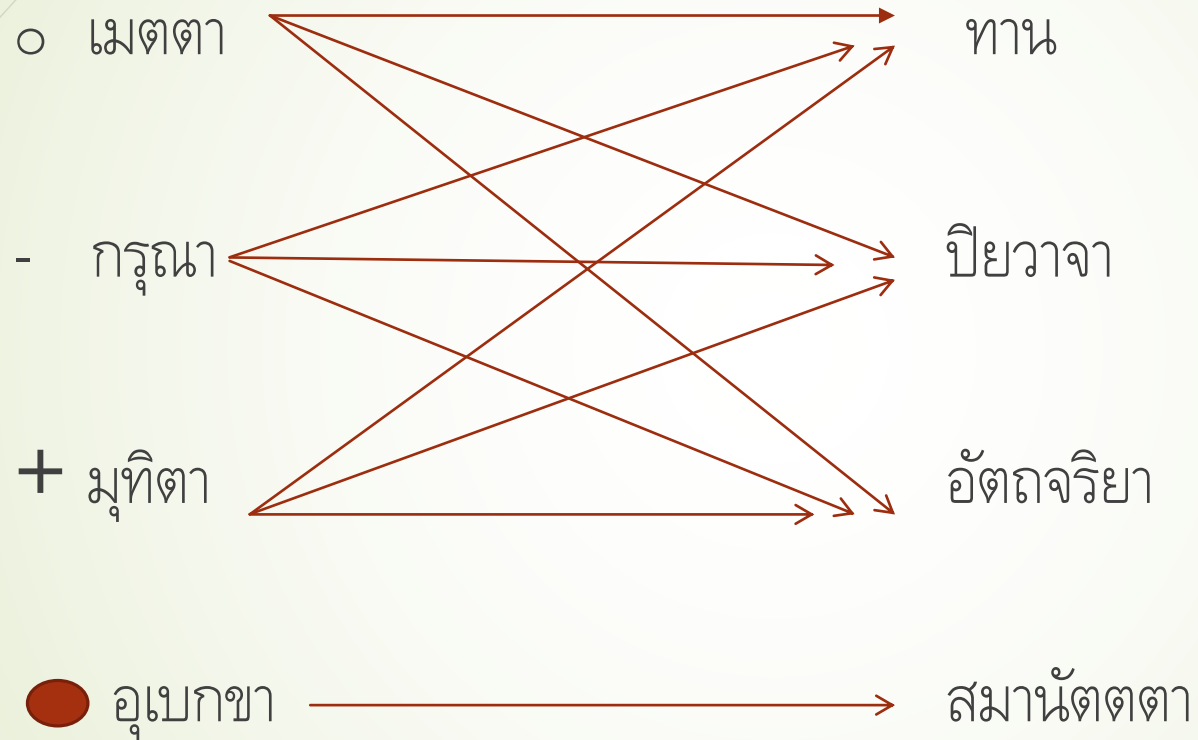
➡ รศ.ดร.โสรัช โพธิ์แก้วน

อดีตรองคณบดีฝ่ายวิชาการ คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นายกสมาคมจิตวิทยาการปรึกษา

สุขภาวะองค์รวมแนวพุทธ

Buddhist Holistic Well-Being





โครงการ “คลินิกรักษ์ใจ”

ห้องสนทนาระหว่างคุณกับพระสงฆ์เพื่อเติมความเบิกบานให้จิต เติมพลังชีวิตให้สดใส
เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ เวลา 09:00 – 11:00 น. / 12:00 – 18:00 น.
ณ คลินิกอายุรเวทแพทย์แผนไทยประยุกต์ อาคารปิยมหาราชการุณย์ ชั้น 7

โอกาสใหม่... ในการสนทนากับพระสงฆ์จิตอาสา กลุ่มศิลาธรรม*

เมื่อคุณ...

ต้องการสนทนารธรรมเพื่อไขข้อข้องใจ

ต้องการหาวิธีรับมือกับความเครียด/วิตกกังวล

ต้องการจัดการความทุกข์

ต้องการใครสักคนที่รับฟังอย่างเข้าใจ

ต้องการค้นหาทางออกของปัญหา



ผู้รับบริการไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

*www.facebook.com/gilanadhamma

สนใจมาคนเดียว มาเป็นคู่ หรือเป็นกลุ่ม

สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดและนัดหมายได้ที่ โทร. 02-419-1717-8





คิลานธรรม



คิลานธรรม
Gilanadhamma

คิลานธรรม
Gilanadhamma










๑๐๐ ปี คีลานธรรม

คุณค่าแห่งการดำรงอยู่และการจากลา : สุวดีคีลานธรรม







the last words

“วชิระมา สงฺขารอปปมาเทน สมปาเทถ”

“สังขารทั้งหลาย มีความเสื่อมสลายไปเป็นธรรมดา
ท่านทั้งหลายจง (ยังประโยชน์ตนและประโยชน์ผู้อื่น) ให้ถึงพร้อม
ด้วยความไม่ประมาทเถิด”

พระสัมมาสัมพุทธเจ้า



Source: http://i13.photobucket.com/albums/a276/angelguy_top/3-10.jpg



คิลานธรรม
• Gilanadhamma •

