



**การประชุมเชิงปฏิบัติการ สุขภาพจิตของครอบครัว ครั้งที่ 3**  
The 3<sup>rd</sup> Family Mental Health Workshop

**WSH I "การให้การปรึกษาตามวัย - Counseling Across the Life Span"**

ระหว่างวันที่ 8-12 ธันวาคม 2558

Date: December 8-12, 2015

**WSH II "การให้การปรึกษาคู่ครอง - Couple Counseling"**

ระหว่างวันที่ 14-18 ธันวาคม 2558

Date: December 14-18, 2015

โดย

ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

The Royal College of Family Physicians of Thailand

ร่วมกับ

วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล

International College, Mahidol University

เครือข่ายพ่อแม่ไทยในวิถีแอดเลอร์

The Thai Adlerian Parenting STEP Network

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

National Health Security Office

และ

สำนักงานส่งเสริมการจัดประชุมและนิทรรศการ (องค์การมหาชน)

Thailand Convention & Exhibition Bureau

ณ โรงแรมกานต์มณี พาเลศ ถนนประดิพัทธ์ สะพานควาย กรุงเทพฯ

ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

เลขที่ 2 ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ (47)

แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์ 0-2716-6651-2, 087 754 5427 โทรสาร 0-2716 6653

[www.thaifammed.org](http://www.thaifammed.org)

## 1. หลักการและเหตุผล

รากฐานการพัฒนาสุขภาพ คือ ความสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยเริ่มมาจากครอบครัวซึ่งเป็นหน่วยเล็กที่สุดของสังคม บรรยากาศสุขภาพจิตในครอบครัว ย่อมมีผลกระทบต่อบุคคลในครอบครัวทั้งทางกาย-จิต-สังคม และจิตวิญญาณ หากจิตที่ได้รับการฝึกมาดีแล้วย่อมนำสุขมาให้ ดังพุทธศาสนสุภาษิตกล่าวว่า "จิตตั้ง ทนตั้ง สุขาวัง"

งานบริหารทางการแพทย์และสาธารณสุขมีความสำคัญต่อระบบบริการสุขภาพ โดยแพทย์ พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ และสหสาขาวิชาชีพต้องให้บริการ ดูแล ให้การรักษาแก่ผู้ป่วย ครอบครัว และชุมชนอย่างเป็นองค์รวม ตลอดจนสามารถส่งต่อได้อย่างเหมาะสม การติดตามความก้าวหน้าของศาสตร์ต่างๆ และเทคโนโลยีในการดูแลรักษาเพื่อเพิ่มศักยภาพของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย ครอบครัว และชุมชนที่อยู่ในความดูแลของหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่นั้นๆ ให้มีระบบบริการสุขภาพที่ดี คุ้มค่าสำคัญสู่ความสำเร็จของการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของประชากร นอกจากการประสานความร่วมมือกันของบุคลากรในหน่วยงาน และระดับต่างๆ นำไปสู่การพัฒนาระบบสาธารณสุขที่ยั่งยืนแล้ว ต้องส่งเสริมให้ประชากรมีความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องเพื่อสุขภาพ ความสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยเริ่มมาจากครอบครัวซึ่งเป็นหน่วยเล็กที่สุดของสังคม

ราชวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย และภาคีเครือข่าย ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพจิตดีชีวิตมีสุข จึงร่วมกันจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ พ.ศ. 2558 เรื่อง “สุขภาพจิตของครอบครัว ครั้งที่ 3” ขึ้น

## 2. วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าอบรม

- เข้าใจกลยุทธ์ด้านสุขภาพจิตที่สามารถนำมาปฏิบัติในงานบริหารสุขภาพได้อย่างเป็นรูปธรรม
- เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาทักษะการบำบัดได้โดยตรง
- เพิ่มศักยภาพในการให้การปรึกษาและการบำบัดแก่ผู้ป่วยและครอบครัวและส่งต่อได้อย่างเหมาะสม

## 3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ราชวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

## 4. ภาคีเครือข่ายที่ร่วมจัดประชุม

วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล เครือข่ายพ่อแม่ไทยในวิถีแอดเลอร์ และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานส่งเสริมการจัดประชุมและนิทรรศการ (องค์การมหาชน)

5. กำหนดการ

**Workshop I: Main Theme "การให้การปรึกษาตามวัย Counseling Across the Life Span"**

Date	8.30-16.00	วิทยากร
Dec 8, 2015	Basic Adlerian Psychology Live Demonstration I	ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล
Dec 9, 2015	Counseling with Older/Chronic/Disability Clients Live Demonstration II	ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล
Dec 10, 2015	Counseling with Teens Live Demonstration III	ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล
Dec 11, 2015	Counseling with Parents Live Demonstration IV	ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล
Dec 12, 2015	Lessons Learned in Life and Helping Others Live Demonstration V	ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล

**Workshop II: Main Theme "การให้การปรึกษาคู่ครอง Couple Counseling"**

Date	08.30 - 12.00	Luncheon 12.00-13.00	13.00-16.00
Dec 14, 2015	Who Should Start a Good Marriage Live Demonstration I ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล		Encouragement for Marriage in Trouble Live Demonstration II ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล
Dec 15, 2015	Understanding Marital Relationship Live Demonstration III ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล		Honesty and Openness (Being Congruent) Live Demonstration IV ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล
Dec 16, 2015	Effective Communication Skills Live Demonstration V ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล		Making Choice in Marital Relationship Live Demonstration VI ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล
Dec 17, 2015	Marital Conflict Live Demonstration VII ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล		Conflict Resolution Live Demonstration VIII ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล
Dec 18, 2015	Lessons Learned in Life and Helping Others Live Demonstration IX ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล		Lessons Learned in Life and Helping Others Live Demonstration X ศ.จอณ รศ.ทิพาวดี รศ.สมจิต อ.อำพล

**Guest speaker : Professor Jon Carlson, PsyD, EdD, ABPP, USA**

**Co-speakers:** รศ.ดร.ทิพาวดี เอมะวรรธนะ รศ.พญ.สมจิต พฤษะรัตนานนท์ อ.อำพล สายโอบเอื้อ

**Note:** บรรยายด้วยภาษาอังกฤษ แปลเป็นภาษาไทยตลอดการประชุม Language Used: English with Thai Translation

อาหารว่างเวลา 10.30-10.50 น. และ 14.30-14.50 น. อาหารกลางวัน เวลา 12.00-13.00 น

6. วัน เวลา สถานที่

**WSH I "การให้การปรึกษาตามวัย - Counseling Across the Life Span"**

ระหว่างวันที่ 8-12 ธันวาคม 2558 Date: December 8-12, 2015

**WSH II "การให้การปรึกษาคู่ครอง - Couple Counseling"**

ระหว่างวันที่ 14-18 ธันวาคม 2558 Date: December 14-18, 2015

ณ ห้องจันทพร โรงแรมกานต์มณี พาลัส ถนนประดิพัทธ์ สะพานควาย กรุงเทพฯ

### 7. ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย

แพทย์ทั่วไป แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเวชศาสตร์ครอบครัว แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว จิตแพทย์ นักจิตวิทยา กุมารแพทย์ อายุรแพทย์ แพทย์สาขาอื่นๆ พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ บุคลากรทางการแพทย์ ผู้สนใจ จำนวน workshop ละ 120 คน รวม 240 คน

แพทย์ จะได้รับคะแนนสะสมการศึกษาต่อเนื่อง 28 หน่วยกิต CME

ข้าราชการ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิและไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากต้นสังกัด และผู้เข้าร่วมประชุมจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรม

### 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเพิ่มศักยภาพในการบริหารสุขภาพบุคคล ครอบครัว และชุมชนด้านสุขภาพจิตได้อย่างเหมาะสม

### 9. ค่าลงทะเบียน

อัตรา ค่าลงทะเบียน	ภายในวันที่ 15 พ.ย. 2558 Before Nov 15, 2015 (บาท)		หลังวันที่ 15 พ.ย. 2558 After Nov 15, 2015 (บาท)	
	สมาชิกราชวิทยาลัยฯ และสมาคมฯ	ไม่ใช่สมาชิก	สมาชิกราชวิทยาลัยฯ และสมาคมฯ	ไม่ใช่สมาชิก
<input type="checkbox"/> WSH 1	<input type="checkbox"/> 6,000	<input type="checkbox"/> 6,500	<input type="checkbox"/> 6,500	<input type="checkbox"/> 6,800
<input type="checkbox"/> WSH 2	<input type="checkbox"/> 6,000	<input type="checkbox"/> 6,500	<input type="checkbox"/> 6,500	<input type="checkbox"/> 6,800
<input type="checkbox"/> WSH 1&2	<input type="checkbox"/> 11,000	<input type="checkbox"/> 12,500	<input type="checkbox"/> 12,000	<input type="checkbox"/> 13,000

หมายเหตุ ลงทะเบียนหน้างาน รับจำนวนจำกัด และไม่ได้รับกระเป๋า/เอกสารประกอบการประชุม อาหารกลางวันอาจแตกต่างจากผู้ลงทะเบียนล่วงหน้า

#### ชำระโดย

- โอนเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขานนทบุรีรัตใหม่ เลขที่ 041-0-05841-6 ชื่อบัญชี “ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวฯ อบรมวิชาการ” (กรุณาส่งแฟกซ์สำเนาการโอนเงิน พร้อมใบลงทะเบียนมาที่ 0-2716-6657 หรือ 0-2716 6653)
- เงินสด ณ. สำนักงานราชวิทยาลัยฯ / สมาคมฯ เลขที่ 2 ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ ( 47 ) แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0-2716-6651-2, 087 754 5427 โทรสาร 0-2716 6653



ใบสมัคร (Application Form)

การประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุขภาพจิตของครอบครัวครั้งที่ 3”

“The 3<sup>rd</sup> Family Mental Health Workshop”

ณ โรงแรมกานต์มณี พลาส ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขต พญาไท กรุงเทพมหานคร

ข้าพเจ้า  นายแพทย์ Dr.  แพทย์หญิง  พยาบาล Nurse  นาย Mr.  นางสาว Miss  นาง Mrs.  อื่นๆ

ชื่อ Name.....ชื่อกลาง Middle name.....นามสกุล Last name.....

อัตรา ค่าลงทะเบียน	ภายในวันที่ 15 พ.ย. 2558 Before Nov 15, 2015 (บาท)		หลังวันที่ 15 พ.ย. 2558 After Nov 15, 2015 (บาท)	
	สมาชิกราชวิทยาลัยฯ และสมาคมฯ	ไม่ใช่สมาชิก	สมาชิกราชวิทยาลัยฯ และสมาคมฯ	ไม่ใช่สมาชิก
<input type="checkbox"/> WSH 1	<input type="checkbox"/> 6,000	<input type="checkbox"/> 6,500	<input type="checkbox"/> 6,500	<input type="checkbox"/> 6,800
<input type="checkbox"/> WSH 2	<input type="checkbox"/> 6,000	<input type="checkbox"/> 6,500	<input type="checkbox"/> 6,500	<input type="checkbox"/> 6,800
<input type="checkbox"/> WSH 1&2	<input type="checkbox"/> 11,000	<input type="checkbox"/> 12,500	<input type="checkbox"/> 12,000	<input type="checkbox"/> 13,000

สมาชิกราชวิทยาลัยแพทยศาสตรกรอบครัวแห่งประเทศไทย เลขที่ FP .....

สมาคมแพทยเวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตรกรอบครัว ประเทศไทย เลขที่ GP .....

อื่นๆ (โปรดระบุ) .....

เคยเข้าอบรมครั้งที่ 1 หรือ 2  ยังไม่เคยเข้าอบรม

1. ที่อยู่ (ที่อยู่ติดต่อได้ทางไปรษณีย์) Contact Address

.....  
 .....  
 .....

โทรศัพท์ (หน่วยงาน) ..... โทรศัพท์มือถือ Mobile phone.....

โทรสาร Fax..... E-mail .....

ลงนาม Signature.....

(.....)

ค่าลงทะเบียน (สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิและไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากต้นสังกัด)